

# 1. CUANDO LA GENTE SE PREOCUPA POR NOSOTROS/AS...

Historias de vida

*...Deberías reducir...*

*...hay que controlar...*

*...Te veo triste. ¿Te pasa algo?...*

*...Los porros te están cambiando...*

*...Tienes que dejarlo, no es bueno...*

*...Nosotros no te hemos educado así...*

*...Esto de fumar es una moda y no necesitas compartir esta moda...*

*...No te hace falta...*

*..Ten cuidado que no es bueno...*

## Palabras clave para el slogan :

Cambio, bueno

Financiado por



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE SANIDAD



Plan de Recuperación,  
Transformación  
y Resiliencia

SECRETARÍA  
DE ESTADO  
DE SANIDAD

DELEGACIÓN DEL  
GOBIERNO PARA  
EL PLAN NACIONAL  
SOBRE DROGAS

Realizado por



## 2. LA PRIMERA PERSONA QUE TE DIJO QUE TE ESTABAS PASANDO

Historias de vida

*...Mi madre - "No te estarás pasando"...*

*...Una amiga - "No es bueno fumar tanto. Te estás pasando"...*

*...Mis padres - "Como es posible que fumes con toda la información que tienes"...*

*...Los amigos - "No fumes tanto que ni siquiera se puede hablar contigo"...*

*...Mi novia - "Tienes que dejarlo. Esto no es bueno"...*

*...Mi mejor amiga - "No fumes tanto"...*

### Palabras clave para el slogan :

Información, pasarse

Financiado por



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE SANIDAD



Plan de Recuperación,  
Transformación  
y Resiliencia

SECRETARÍA  
DE ESTADO  
DE SANIDAD

DELEGACIÓN DEL  
GOBIERNO PARA  
EL PLAN NACIONAL  
SOBRE DROGAS

Realizado por



### 3. CONSULTAR CON UN PROFESIONAL. BUSCAR AYUDA

*...“Joder..menudo panorama”...*

*...“Mis padres no me lo impusieron, me lo ofrecieron”...*

*...“Todos necesitamos a alguien”...*

*...“Hay cosas que no explicas ni a tus padres ni a tus amigos. Va muy bien”...*

*...“Estaba de acuerdo pues reconocía que había abusado de las drogas y podía ayudarme “...*

*...“Mi madre tiene la manía de que toda la vida tengo que ir al psicólogo”...*

*...“No quería ir”...*

*...“NO pensé en nada concreto, incluso me apetecía”...*

#### Palabras clave para el slogan :

Ayuda, confiar

Financiado por



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE SANIDAD



Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia

SECRETARÍA DE ESTADO DE SANIDAD

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS

Realizado por



## 4. ESTRATEGIAS PARA NO CONSUMIR CUANDO ALGUIEN INVITA

*...“A veces explico el por qué, depende.. a veces no doy explicaciones sólo digo: No me apetece”...*

*...“No gracias, ya no fumo”...*

*...“No, gracias.”...*

*...“Si dices que no, no pasa nada, la gente lo entiende”...*

*...“No ,no fumo y estoy muy orgullosa”...*

*...“Pensar en las cosas malas que me han pasado”...*

### Palabras clave para el slogan :

Pensar, voluntad

Financiado por



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE SANIDAD



Plan de Recuperación,  
Transformación  
y Resiliencia

SECRETARÍA  
DE ESTADO  
DE SANIDAD

DELEGACIÓN DEL  
GOBIERNO PARA  
EL PLAN NACIONAL  
SOBRE DROGAS

Realizado por



## 5. EL MEJOR CONSEJO QUE TE HA DADO UN AMIGO/A PARA NO CONSUMIR

*...“Las estrategias las he puesto yo en marcha, mis amigos también fumaban y no podían darme consejos”...*

*...“Ocupa tu tiempo”...*

*...“Las drogas te desencaminan”...*

*...“Cada viernes me preguntan si he fumado y yo les digo que no entonces me dicen: “Muy bien, sigue así””...*

*...“Eres otra persona distinta”...*

*...“Que haga deporte”...*

*...“Que me aleje de la gente que consume”...*

*...“Que por fumar no deje de hacer cosas que son importantes para mí”...*

### Palabras clave para el slogan :

Cambiar, querer

Financiado por



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE SANIDAD



Plan de Recuperación,  
Transformación  
y Resiliencia

SECRETARÍA  
DE ESTADO  
DE SANIDAD

DELEGACIÓN DEL  
GOBIERNO PARA  
EL PLAN NACIONAL  
SOBRE DROGAS

Realizado por



## 6. SITUACIÓN DE RIESGO PARA CONSUMIR

## Historias de vida

... “Cuando termino mis obligaciones y estoy en casa”...

...“Ver a todos consumiendo”...

...“Ambientes de noche y de fin de semana”...

...“Si he terminado un trabajo de clase o un examen”...

...“Según con las personas con las que quede”...

...“Cuando salgo de fiesta con mis amigos”...

...“Cuando mis padres no se creen que lo estoy dejando”...

...“Cuando no tengo nada que hacer”...

...“El verano, cuando veo a ciertos amigos”...

### Palabras clave para el slogan :

Noche, nada

Financiado por



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE SANIDAD



Plan de Recuperación,  
Transformación  
y Resiliencia

SECRETARÍA  
DE ESTADO  
DE SANIDAD

DELEGACIÓN DEL  
GOBIERNO PARA  
EL PLAN NACIONAL  
SOBRE DROGAS

Realizado por

