



Ficha para elaborar el plan de prevención de adicciones en centros de protección de menores

1. Análisis de realidad

Antes de planificar cómo vamos a intervenir en relación al problema de consumo de drogas y otras adicciones necesitamos abordar otras cuestiones previas que nos van a ayudar a orientar nuestra intervención y a mejorar su eficacia.

- 💡 Analizar la realidad: detectando la situación de los menores residentes en relación al consumo de drogas y uso del móvil, redes sociales y riesgos relacionados con las nuevas tecnologías, las necesidades de los educadores del centro, y los problemas concretos que se derivan a nivel individual y en la convivencia. El plan de centro deberá ofrecer respuestas y fijar objetivos de mejora.
- 💡 Unos criterios para conseguir que el centro sea un lugar seguro respecto a las adicciones, que pueda detectar precozmente situaciones de riesgo y desarrollar factores de protección.

2. El equipo del centro. Herramientas para desarrollar una respuesta preventiva consensuada y cohesionada:

- 💡 Los valores del equipo
- 💡 Tarjetas inspiradoras
- 💡 Cómo tratar la frustración
- 💡 Círculo de confianza
- 💡 Preguntas poderosas
- 💡 Motivaciones y bloqueos

3. Normativa

Su función preventiva en relación al consumo y otras conductas adictivas

4. La intervención individual. Herramientas útiles:

- 💡 La observación
- 💡 Contenido emocional de los mensajes
- 💡 Medidas motivadoras
- 💡 Halagos
- 💡 Sistema de valores
- 💡 Reparación o sanción
- 💡 Entrevista motivadora
- 💡 Programando el cambio
- 💡 Estrategias para desarrollar la conciencia del problema
- 💡 Derivación a recursos especializados



activos saludables