

Cuestionario de menores

Centro..... Localidad.....

Edad Chico Chica

1. ¿En el último año has hecho actividades de tiempo libre fuera del centro?

	MUCHO (casi cada día o cada semana)	POCO (una vez al mes o así)	MUY POCO (una o dos veces al año)
No salgo del centro para hacer actividades			
Deportes de equipo (Futbol, baloncesto, balonmano...)			
Correr,hacer yoga, artes marciales,ir en bici, hacer ejercicio por mi cuenta en espacios al aire libre,			
Contacto con la naturaleza (senderismo, excursiones con amigos y compañeros del centro)			
Actividades artísticas: Música, danza, teatro, fotografía, pintura, cerámica, escultura, dibujo.			
Voluntariado (ayudar a los demas, Cruz Roja, gente mayor,banco de alimentos)			
Cuidado de animales y mascotas			
Ir a la biblioteca, leer			
Otras (decir cuales)			

2. Si te decides a hacer una actividad en tu tiempo libre cuales son tus razones:

(Señala todas las respuestas con las que estés de acuerdo para cada actividad que te gustaría hacer aunque ahora no la hagas)

	Conocer gente nueva, hacer amigos	Descubrir cosas buenas sobre mí (habilidades aficiones)	Pasarlo muy bien, divertirme	Distraerme, pasar el tiempo si pensar	Aprender cosas nuevas
Deportes de equipo (Futbol, baloncesto, balonmano..)					
Correr,hacer yoga, artes marciales,ir en bici, hacer ejercicio por mi cuenta en espacios al aire libre....					
Contacto con la naturaleza (senderismo, excursiones con amigos y compañeros del centro)					
Actividades artísticas: Música, danza, teatro, fotografía, pintura, cerámica, escultura, dibujo					
Voluntariado (ayudar a los demás, Cruz Roja, gente mayor, banco de alimentos)					
Cuidar animales y mascotas					
Ir a la biblioteca, leer					
Otras (decir cuales)					

3. En este último año ¿has tenido alguna visita con cita o entrevista en alguno de estos lugares? (Señala todos a los que hayas ido y con que frecuencia)

	MUCHO (casi cada semana)	POCO (una vez al mes o así)	MUY POCO (una o dos veces al año)
Centro de salud médico de cabecera			
Consulta psicológica			
Dentista			
Oftalmólogo (vista)			
Juzgado, policía			
Trabajadora social			
Temas relacionados con la formación (clases de repaso, cursos que no se hacen en la escuela)			

4. Cuando tienes que ir a uno de estos sitios lo que más te molesta es: (marca sólo uno)

Esperar mucho tiempo
Que me atiendan deprisa, casi sin mirarme
Que me hagan muchas preguntas
Pasarlo mal, sentir dolor

5. Si teniendo cita finalmente no has ido cual ha sido el principal motivo es (marca sólo uno)

Creo que no lo necesito
No me gusta esperar
Han sido poco amables conmigo
He quedado con un amigo/a y me he olvidado

Análisis de realidad

activos saludables



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD



Plan de Recuperación,
Transformación
y Resiliencia

SECRETARÍA
DE ESTADO
DE SANIDAD

DELEGACIÓN DEL
GOBIERNO PARA
EL PLAN NACIONAL
SOBRE DROGAS

